



Neil Goldstein, MD • Joseph Hewett, MD • Prabhjot Grewal, MD
*Bác sĩ có Chứng nhận của Hội đồng về Quang tuyến Can thiệp, Chẩn đoán Hình ảnh, và Quang
tuyến Mạch, và Tĩnh mạch học*

Hướng dẫn Xuất viện Bong tách Tĩnh mạch

Sau thủ thuật, quý vị phải đi bộ ít nhất 5 phút mỗi 45 phút với thời gian nghỉ ngơi và nâng cao chân. Được phép đi bộ trong thời gian dài hơn nếu chịu được. Chúng tôi muốn quý vị đi bộ càng nhiều càng tốt và tránh thời gian ngồi hoặc đứng lâu. Đi bộ rất quan trọng vì nó giúp ngăn ngừa cục máu đông và tăng tốc độ hồi phục.

Ký nháy_____

Nên sử dụng băng ép trong ít nhất 2 ngày sau thủ thuật hoặc cho đến khi siêu âm theo dõi được thực hiện. Điều này bao gồm sử dụng cả ngày và đêm. Sau khoảng thời gian này, có thể tháo băng hoặc vớ khi tắm, và sau đó thay thế bằng vớ y khoa. **Phải mang vớ y khoa ít nhất 7 ngày** sau thủ thuật, tuy nhiên chỉ cần mang vớ y khoa vào ban ngày. Quý vị có thể tiếp tục mang vớ y khoa khi cần thiết sau 7 ngày nếu vẫn còn bất kỳ phù nề hoặc khó chịu nào.

Ký nháy_____

Quý vị sẽ cần đến phòng khám 2 ngày sau thủ thuật để siêu âm. Quý vị cũng sẽ có cuộc hẹn theo dõi sau 6 tuần và 6 tháng với bác sĩ của mình. Vui lòng lên lịch cuộc hẹn theo dõi sau 2 ngày và 6 tuần của quý vị vào thời điểm thực hiện thủ thuật. Các cuộc hẹn này rất quan trọng để đảm bảo quý vị đang hồi phục thích đáng và tránh các vấn đề. Vui lòng lưu ý rằng mỗi cuộc hẹn của quý vị được lập hóa đơn riêng cho công ty bảo hiểm của quý vị.

Ký nháy_____

Sau 48 giờ quý vị có thể dần dần tiếp tục lại hoạt động bình thường. Quý vị nên tránh nâng vật nặng (nặng hơn 20 lbs, được phép bế con nhỏ của quý vị), chạy, gắng sức, hoặc các hoạt động mạnh khác trong ít nhất hai tuần sau thủ thuật. Sau khoảng thời gian này, quý vị có thể dần dần tiếp tục lại hoạt động mạnh. Đừng quên lắng nghe cơ thể và nghỉ ngơi khi cần thiết.

Ký nháy_____

Chườm gói nước đá lên vùng được điều trị có thể giúp giảm bớt khó chịu trong 48 giờ đầu tiên sau thủ thuật. Chườm gói nước đá trong 20 phút mỗi lần, 3-4 lần một ngày trong 2 ngày đầu tiên. Điều này sẽ giúp giảm đau, sưng, và bầm tím, hoặc cảm giác đau thắt ở đùi. Sau 2 ngày đầu tiên, quý vị có thể sử dụng nhiệt ấm trong 20 phút ít nhất 3-4 lần mỗi ngày. Điều này sẽ giúp tăng tốc quá trình hồi phục, cũng như việc đi bộ và căng cơ.

Ký nháy_____

Sau thủ thuật, quý vị nên theo dõi các dấu hiệu nhiễm trùng, bao gồm tấy đỏ, sốt cao, hoặc chảy dịch từ chỗ rạch hoặc chỗ chích. Việc chỗ rạch và chỗ chích chảy dịch trong vài ngày đầu cũng như “sưng u” đi kèm là bình thường. Tình trạng này sẽ hết trong 3-4 tuần. Nếu tình trạng này tồi tệ hơn thay vì tốt hơn, hãy cho bác sĩ của quý vị biết.

Ký nháy_____

Quý vị nên dùng thuốc chống viêm đều đặn, chẳng hạn như Ibuprofen (Motrin, Advil) theo chỉ dẫn. Chúng tôi khuyến nghị quý vị dùng thuốc này **TRONG MỘT TUẦN**, theo hướng dẫn, ngay cả khi quý vị không bị đau. Nếu quý vị hiện đang dùng Coumadin hoặc một loại thuốc làm loãng máu khác, chúng tôi có thể khuyến nghị quý vị một loại thuốc giảm đau khác. Toa thuốc cho một loại thuốc giảm đau mạnh hơn có thể được cung cấp nếu cần thiết. Quý vị nên kiêng rượu trong thời gian phục hồi để ngăn ngừa mất nước và hình thành cục máu đông.

Ký nháy_____